川南幼儿师范高等专科学校单独招生考试体育教育专业

综合素质及职业技能测试方案

一、适用专业

体育教育专业

1. **招生项目、计划及考试要求**

1、招生项目

篮球、足球、乒乓球、健美操、田径、武术。

1. 招生计划

共计70人。

1. 考试要求

每位考生只能报名一个专项，并完成全部测试。

1. **招生对象**

面向普通高中毕业生、 中等职业技术学校对口高职的考生。

**四、 测试方式及内容**

考生测试为综合素质考核和职业技能测试。

综合素质测试：考官通过随机抽2道题，提问考生，对考生语言表达、心理素质、反应能力、专业知识、职业认知等进行考核。

职业技能测试：各项目专项素质和比赛展示。

详见评分标准。

1. **评分标准**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **测试类别** | **测试维度** | **测试分值** | **备注：****考试题库由测试小组提前制作完成，考试时由考官随机抽取2道。** |
| 1 | **综****合****素****质****考****核****（100分）** | 语言表达 | 20 |
| 心理素质 | 20 |
| 反应能力 | 20 |
| 专业知识 | 20 |
| 职业认知 | 20 |
| **序号** | **测试类别** | **测试项目** | **专项素质****测试内容****（60分）** | **比赛展示****测试内容****（40分）** | **备注** |
| 2 | **职****业****技****能****测****试****（100分）** | 篮球 | 1.往返运球投篮；2.1分钟投篮. | 实战比赛：全场人盯人；联防 |  |
| 足球 | 1.5×25m折返跑；2.定位球传准（男28m;女23m）;3.20m运球过杆射门. | 实战比赛 |  |
| 足球（守门员） | 1.立定三级跳远；2.掷远与踢远；3.扑接球. | 实战比赛 |  |
| 乒乓球 | 1.左推右攻 ；2.搓中侧身拉弧圈球. | 实战比赛 |  |
| 健美操 | 1.纵劈叉；2.横劈叉；3.桥；4.双手握棍转肩. | 平衡、转体、跳步及自编徒手动作组合 |  |
| 田径 | 1.100米跑；2.立定三级跳远；3.原地推铅球（5kg） | 报考专项测试，按《四川省普通高校招生体育类专业考试评分标准与办法  （试行）》执行。  | 项目仅限：男生：100米、200米、400米、800米、1500米、110米栏、跳高、跳远、三级跳远、 铅球（5kg）.女生：100米、200米、400米、800米、1500米、100米栏、跳高、跳远 铅球（4kg）.  |
| 武术 | 1.正踢腿；2.仆步抡拍；3.腾空飞脚；4.旋风脚（或旋子）；5.里合腿、外摆腿；6.侧空翻或旋子转体 | 拳术或器械一套（任选），完成时间不少于1分钟。 |  |
| 考试提示：除篮球、足球项目外，考生须自备鞋服装备。 |