

2021 年成都职业技术学院单独招生考试

网球特长生技能测试大纲

一、依据与目的

本技能测试大纲以 2020 年普通高等学校体育类专项考试方法和考试标准为依据，结合我院教学实际，测试学生专业技能水平及其身体运动协调性在网球基本技术和网球比赛能力为目的制定。

二、测试项目

序号	技能测试项目
1	网球底线正手上旋球击球技术
2	网球底线反手上旋球击球技术
3	网球半场正反手击球技术
4	网球网前正反手截击技术
5	高压技术
6	发球技术
7	比赛技术

三、测试内容及分值

序号	技能测试项目	技能分值	达标分值	总分	
1	基本技术	底线正手击上旋球	10 分	10 分	20 分
2		底线反手击上旋球	10 分	10 分	20 分
3		半场正反手击球	10 分	10 分	20 分
4		网前正反手截击	10 分	20 分	30 分
5		高压球	10 分	10 分	20 分
6		发球	20 分	20 分	40 分
7	综合能力	比赛	30 分	20 分	50 分

四、测试方式及组织

一) 测试内容具体要求及评分标准

击球技术测试方法:

1、**底线正手击球:** 在底线中点处放置一个锥桶, 考生在底线中点, 球拍触锥桶示意可以开始考试。由考试教师喂正手位置球。考生移动到正手位置, 击出上旋球。完成一次击球后回底线中点, 球拍触及锥桶, 完成一次击球。

每位考生完成 5 次底线正手击球。

2、**底线反手击球:** 在底线中点处放置一个锥桶, 考生在底线中点, 球拍触锥桶示意可以开始考试。由考试教师喂反手位置球。考生移动到反手位置, 击出上旋球。完成一次击球后回底线中点, 球拍触及锥桶, 完成一次击球。

每位考生完成 5 次底线反手击球。

3、**半场正反手击球:** 在底线中点处放置一个锥桶, 考生在底线中点, 球拍触锥桶可以开始考试。由考试教师喂中场位置球。考生移动到中场位置, 击出上旋或平击球。完成一次击球后回底线中点, 球拍触及锥桶, 完成一次击球。

每位考生完成 5 次中场击球。

4、**网前正反手截击:** 考生在网前做好截击准备, 球拍触及球网中点, 示意可以开始考试。考试老师喂球, 考生一次正手截击、一次反手截击。

每位学生完成 5 组正反手截击球。

5、**高压球:** 考生在网前做好截击准备, 球拍触及球网中点, 示意可以开始考试。考试老师喂球, 学生后撤步高压击球。

每个学生完成 5 次高压击球。

其中对底线正手击球、反手击球、网前正手截击、反手截击、中场高压扣球进行技术评定及对 30 次击球进行有效球认定（1、有效球即运动员打出的球必须落在对面单打线内，压线也为有效。2、正反手底线击出上旋球为有效球。）。

击球技术评分标准

考试内容	技术评分标准	达标评分标准
底线正手击上旋球	A. 握拍正确，动作协调规范，移动到位，击球有力，稳定性高，得 16-20 分。 B. 握拍正确，动作基本协调规范，移动到位，击球力量一般，稳定性较好，得 10-15 分。 C. 动作不规范，协调性较差，移动较慢，只求稳定击球不敢发力，得 0-9 分。	将球击在单打场内为有效球。每个有效球为 2 分，满分 60 分。
底线反手击上旋球		
半场正反手击球		
网前正反手截击		
高压球		

注 1：有效球认定：1、有效球即运动员打出的球必须落在对面单打线内，压线也为有效。2、正反手底线击出上旋球为有效球。

6、发球

测试方法：在发球区 1、2 区各发 5 个，共 10 次发球机会（擦网落入界内重新发一次）

评分标准：

项目	技术评分标准	达标评分标准
发球	A、握拍正确，动作基本协调规范，有绕环挠背动作，击球有力量，有角度，稳定性高得 16-20 分。 B、握拍正确，动作基本协调规范，有绕环挠背动作，击球力量一般，发球角度较小，稳定性较好得 10-15 分。 C、握拍正确，动作基本协调规范，无绕环挠背动作，击球力量较弱，不敢发角度，只求稳定不敢发力，得 0-9 分。	1 区和 2 区依次发球，每次发两个球，共发 10 次，每个有效球为 2 分。擦网入界内重发一次，擦网出界不再重发！

注 2：有效球认定：一区、二区将球发到相应的发球区、压线均为有效球。

7、比赛

测试方法：考生现场报到后进行抽签分组，每小组 3-4 人进行单循环单打比赛，采用抢 11 分的金球制（谁先得 11 分，即为胜者）比赛方法。在小组比赛中，若遇两位考生获胜场次相等，则看比赛中两人相互比赛结果来定；若遇三位以上考生获胜场次相同，则计算同一小组净胜分来决定名次，净胜分高者名次列前。

比赛技术评分标准

等级（分值范围）	评分标准
A（26-30 分）	运用技术和战术表现非常灵活，移动积极，敢于发力进攻，一发是有力，二发旋转及落点高，击球效果好，失误非常少，得分能力强
B（21-25 分）	运用技术和战术表现灵活，移动性一般，发力进攻一般，一发失误出现次数一般，二发旋转及落点一般，击球效果一般，失误一般，得分能力一般
C（16-20 分）	运用技术和战术表现不合理，移动积极性较慢，不敢于发力进攻，一发不敢发力且失误较多，二发不稳定，击球效果差，失误多，得分能力弱
D（5-15 分）	不会运用技术和战术，移动非常慢，不敢于发力进攻，一发不敢发力且失误非常多，二发不稳定，发球双误次数多，击球效果非常差，失误非常多，很难得分。

比赛成绩评分标准

小组第一名得 20 分，第二名得 15 分，第三名得 12，第四名得 9 分。

五、测试所需工具及辅助性材料

高新校区风雨网球场两片、粉笔一盒、专业比赛用网球 60 个、锥桶 8 个，球筐 1 个，卷尺一把。

注：考试自备网球拍，本院不提供考生考试用网球拍。

六、参考教材

1、书名：网球运动教程，编者：刘青，出版社：人民体育出版社版次：2014-9-1

2、书名：网球运动教程，编者：陶志祥，出版社：北京体育大学出版社，版次：2007-7-1